

- Titulación: Máster Neuropsicología Clínica
- Alumna: **Valdés Ituarte, Jaione**

“Beneficios de Mindfulness sobre la atención sostenida en mujeres adultas víctimas de violencia de género”

The logo for Universidad Internacional de Valencia (VIU) consists of the lowercase letters 'viu' in a white, sans-serif font, centered within a solid orange circle.

Universidad
Internacional
de Valencia

- Convocatoria: Primera
- Orientación: Diseño de investigación
- Modalidad: 3
- Grupo: C
- Créditos: 6CTS

Pág.
1/17

Marco teórico

Objetivos e
Hipótesis

Metodología:
diseño, participantes,
materiales, procedimiento
y plan de trabajo

Análisis de
datos y
Resultados

Discusión

Conclusiones

1	La violencia de género (VG) como problema de salud <ul style="list-style-type: none">• Datos: 700 millones de mujeres víctimas de VG (OMS, 2013)• Consecuencias físicas, sexuales/ reproductivas, mentales/emocionales y conductuales
2	El impacto de la VG a nivel neuropsicológico <ul style="list-style-type: none">• Afectación por 3 vías: daño directo-lesiones físicas, daño indirecto alteraciones cerebrales por secuelas psicológicas y daño indirecto por efecto del cortisol.• ↓ Investigación
3	La atención sostenida: subcomponentes estado de alerta y concentración
4	Mindfulness en la intervención neuropsicológica <ul style="list-style-type: none">• Mindfulness: atención presente y consciente. Rumia mental.• <i>Una mente errante es una mente infeliz</i> (Killingswoth y Gilbert, 2010)• En la literatura científica: cambios en la atención y funciones ejecutivas.

OBJETIVOS E HIPÓTESIS

PROBLEMA


¿La asistencia a un programa de Mindfulness favorece la atención sostenida en mujeres víctimas de VG?

HIPÓTESIS

La participación en un programa de Mindfulness favorece la atención sostenida en mujeres afectadas por VG

OBJETIVOS E HIPÓTESIS

OBJETIVOS

- 
- **OG:** Analizar los efectos de Mindfulness sobre la atención sostenida en mujeres afectadas de VG mediante ensayo clínico.
 - **OE1:** Evaluar los efectos de una intervención neuropsicológica basada en Mindfulness sobre el estado de alerta/vigilancia en mujeres afectadas por VG.
 - **OE2:** Evaluar los efectos de una intervención neuropsicológica basada en Mindfulness sobre el concentración en mujeres afectadas por VG.

METODOLOGÍA:

- **Diseño**
- Participantes
- Materiales
- Procedimiento y Plan de trabajo

DISEÑO: Ensayo clínico aleatorizado.
Pretest/Posttest

- Grupo experimental (Intervención neuropsicológica en Mindfulness)
- Grupo control/lista de espera. ÉTICA:

- *No maleficencia*
- *Justicia*
- *Benevolencia*
- *Autonomía*

- Diseño
- **Participantes**
- Materiales
- Procedimiento y Plan de trabajo

PARTICIPANTES:

Mujeres adultas (30-64 años) víctimas VG-violencia psicológica 2-3 años antes del estudio. Finalizado proceso psicoterapéutico y no medicación. Diagnóstico de problemas neuropsicológicos a causa de VG (sin problemas de lenguaje, ni apraxias).

- Criterios de inclusión: Residentes en Bilbao
- Criterios de exclusión: Enfermedades crónicas, con discapacidad y con experiencia meditativa y con experiencia en mindfulness.



Muestra de 20 mujeres.

METODOLOGÍA

- Diseño
- Participantes
- **Materiales**
- Procedimiento y Plan de trabajo

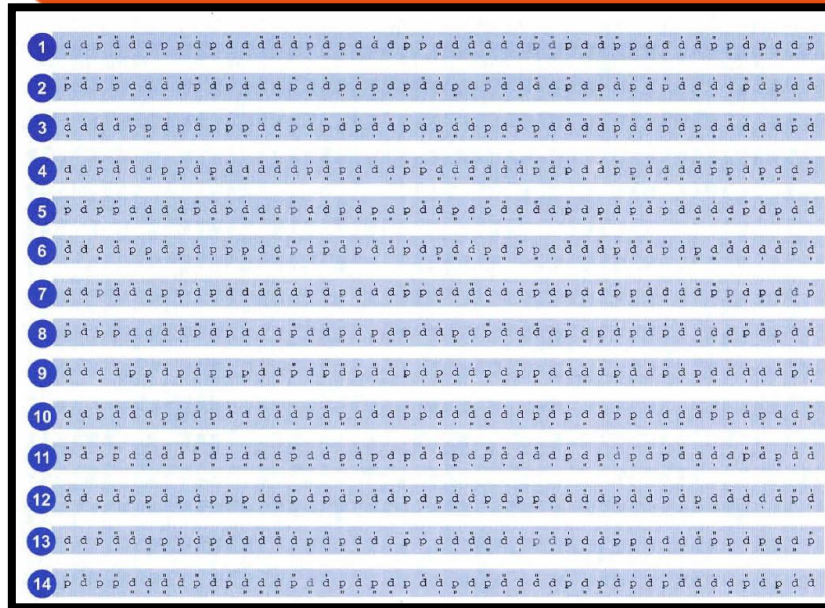
MATERIALES:

- Cuestionario de datos sociodemográficos: estado civil, edad, nivel educativo, profesión y N.º de hijos/as.
- 2 cuestionarios:

VD	Subcomponentes	Cuestionarios
Atención sostenida	Concentración	Test d2 (Brickenkamp, 2002; adaptación española de Seisdedos, 2012)
	Alerta/vigilancia	Test de la A (Stroub y Black, 1985)

METODOLOGÍA

- Diseño
- Participantes
- **Materiales**
- Procedimiento y Plan de trabajo



Prueba visual (Concentración)

Test d2 (Brickenkamp, 2002; adaptación española de Seisdedos, 2012)



Prueba auditiva (Alerta/vigilancia)

Test de la A (Stroub y Black, 1985)

- Diseño
- Participantes
- Materiales
- **Procedimiento y Plan de trabajo**

PROCEDIMIENTO Y PLAN DE TRABAJO:



ESTRUCTURA

- Lugar: Bilbao
- Espacio acondicionado. Ropa y calzado cómodo. Taquilla (móvil)
- 16 semanas
- 2 sesiones semanales = 32 sesiones
- Sesión de 1 hora
- Combinándose 8 tipos de actividades (Anexo C)

- Diseño
- Participantes
- Materiales
- **Procedimiento y Plan de trabajo**

PLAN DE TRABAJO:

Actividad N.º 1	Introducción al Mindfulness
Actividad N.º 2	Mindfulness en la respiración
Actividad N.º 3	Mindfulness en el cuerpo
Actividad N.º 4	Mindfulness caminando
Actividad N.º 5	Concentración en objetos
Actividad N.º 6	Mindfulness comiendo
Actividad N.º 7	Meditación del sonido y del silencio
Actividad N.º 8	Mindfulness de los pensamientos y emociones

Estructura sesión

5 min- propósito de la actividad

5 min- instrucciones de la actividad

40 min- práctica

10 min- revisión indagatoria (dificultades)

Requisitos

Actividades en casa 3 sesiones semanales de 20 min aprox.
Diario de anotaciones.

1 mínimo de sesión semanal y máx. 4 faltas de asistencia

- **Análisis de datos**
- Resultados esperados

ANÁLISIS DE DATOS: *SPSS versión 26*

- Análisis descriptivo de la variables sociodemográficas (media y SD)
- Tamaño de la muestra y no cumplimiento de supuestos de normalidad/ homocedasticidad (= varianzas):

Shapiro- Wilk y Prueba de Levene

- Técnicas de análisis no paramétricas:
 - **Prueba de Wilcoxon** para efectos antes y después de la intervención- Medidas relacionadas.
 - **Prueba de U de Mann-Witney** para comparar los resultados intergrupos- Medidas independientes.
- Análisis comparativo de variables cualitativas- chi cuadrado (Comparar si 2 variables cualitativas-sociodemográficas- difieren entre los grupos/pudieran ser confundentes)

ANÁLISIS DE DATOS Y RESULTADOS

RESULTADOS ESPERADOS:

- Muestra final: 18 mujeres.
- No cumplimiento requisitos.

Se espera rechazar la
H0 y aceptar la H1
 $p \leq .05$

HIPÓTESIS NULA (H0)
"No hay diferencias"
"No es significativo"

HIPÓTESIS ALTERNA (H1)
"Hay diferencias"
"Es significativo"

PRUEBAS	Resultados esperados
Prueba de Wilcoxon (medidas relacionadas)	Efectos antes y después de la intervención (Pretest/Postest) Se espera obtener diferencias significativas en el GE.
Prueba de U de Mann-Witney (medidas independientes)	Comparación de los resultados intergrupos. Se espera obtener diferencias significativas mujeres que realizaron MF.
Prueba chi cuadrado	Variables cualitativas: estado civil, nivel educativo y profesión.

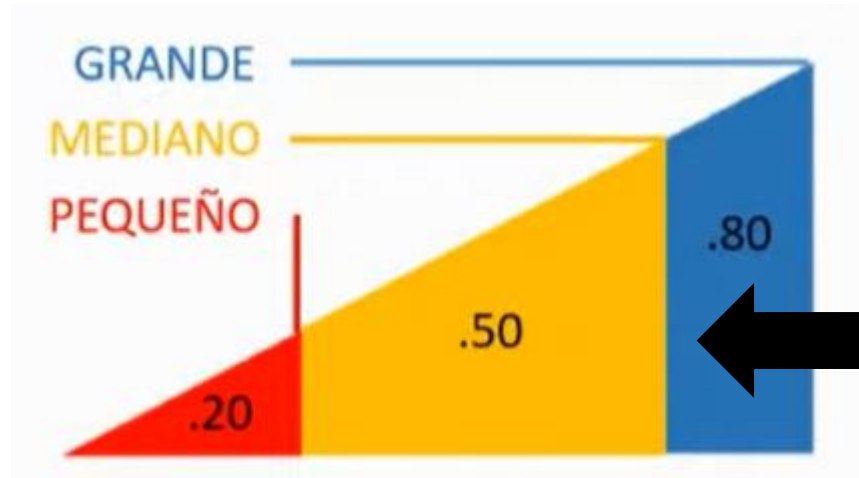
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Resultados esperados
OE1: Evaluar los efectos de una intervención neuropsicológica basada en MF sobre el estado de alerta/vigilancia en mujeres afectadas por VG.	Realización de MF incrementa puntuaciones en el estado de alerta/vigilancia. Test de la A (Stroub y Black, 1985)
OE2: Evaluar los efectos de una intervención neuropsicológica basada en MF sobre el estado de concentración en mujeres afectadas por VG.	Realización de MF incrementa puntuaciones en concentración. Test d2 (Brickenkamp, 2002; adaptación española de Seisdedos, 2012).

ANÁLISIS DE DATOS Y RESULTADOS

El tamaño del efecto ¿la mejora además de estadísticamente significativa es clínicamente significativa?

Media y SD de los dos grupos se obtiene la potencia del efecto de la intervención.

- D DE Cohen
- R de Rosenthal



Grupo 1	Grupo 2
M1	M2
SD1	SD2
compute	
Cohen's d	Effect-size r

CAMBIOS

DISCUSIÓN

- ❑ Literatura científica arroja datos compatibles con los resultados obtenidos en la investigación. Marco teórico.
- ❑ OG: Analizar los efectos de Mindfulness sobre la atención sostenida en mujeres afectadas de VG mediante ensayo clínico.
- ❑ Hipótesis: La participación en un programa de Mindfulness favorece la atención sostenida en mujeres afectadas por VG
- ❑ **Resumen resultados obtenidos:**
 - Las mujeres que recibieron la intervención neuropsicológica en mindfulness durante 16 semanas (32 sesiones) mostrarían un efecto beneficioso sobre la atención sostenida (puntuaciones incrementadas en el estado de alerta/vigilancia y concentración)
 - Potencia del efecto de la intervención: la mejora además de estadísticamente significativa es clínicamente significativa.



Ensayo clínico

Grupo control-lista de espera

Propuestas de mejora

+ Entrenamiento en MF mejores resultados en atención sostenida (Tang et al., 2007)

Comparación entre mujeres VG y no VG

Alcance significativo

Enfoque ecológico- olvidos, errores en vida cotidiana de las mujeres VG (Torres et al., 2022)

CONCLUSIONES

Fortalecemos la investigación-



estudios (Hidalgo- Ruzzante et al., 2012)

Limitaciones

Muestra pequeña

Intervención:

Aplicaciones en Neuropsicología forense

¡GRACIAS!



Universidad
Internacional
de Valencia